

SOTA PAR

LA REVISTA DE GOLF DE CATALUNYA



n° 86

Revista gratuita
Diciembre - Enero



Manel Torrades y Jacobo Senise con billete para República Dominicana



ESPECIAL: Golf en Mallorca

20



15

Catalunya Cup

6 categorías individuales

Competición por equipos

Premio en todos los hoyos

Carpa de avituallamiento

Área de entrega de tarjetas

Carpa de gintonics hoyo 19

enero

10 y 11

C. G. COSTA DORADA

24 y 25

C. G. COSTA BRAVA

febrero

7 y 8

REUS AIGÜESVERDS

14 y 15

GOLF SANT VICENÇ

28 y 1/3

METROPOLITAN GOLF

marzo

7 y 8

VILALBA GOLF

20 y 21

GOLF BARCELONA

abril

2 AL 6

*C. G. LA FINCA

11 y 12

C. G. MONTANYA

25 y 26

LA GRAIERA GOLF

mayo

9 y 10

C. G. VALLROMANES

22 y 23

C. G TERRAMAR

junio

6 y 7 (FINAL)

*MARGAS GOLF

* Campos a confirmar



PUNTÚAN
4
JORNADAS

Premio Final:

ESTANCIA 5 DIAS / 4 NOCHES

en régimen Todo Incluido (2 pers.)

CLUB MED OPIO (24/28 junio)

Costa Azul (Cannes/Niza)



Sumario

REVISTA NÚM. 86 • DICIEMBRE-ENERO 2014-2015



4
noticias



14
jóvenes
promesas

18
jugadores
en el green



25
especial golf
en mallorca



42
opinión



48
entrenador
personal

Editorial

Los niños quieren imitar a sus padres

Cuando aparecen las primeras manifestaciones es cuando se les debe encauzar fomentando su participación en los juegos. La orientación al golf en un principio puede no existir en forma definida. Ello no es impedimento para desarrollar la destreza física con cualquier actividad lúdica, que requiera actividad física. En familia de golfistas los niños quieren imitar a sus padres y participar de la diversión que todo juego despierta en ellos. Es importante que el niño elija el deporte, porque haciéndolo nacerá la necesidad de practicar-lo para ampliar sus habilidades motrices.

Se debe tener presente que la actividad escogida, participará de los desarrollos neuronales que se van realizando en esa etapa de la vida. Se destacan los circuitos cerebrales para la práctica deportiva. Tenemos que recalcar que en los niños la diversión debe encontrarse por encima de la técnica. Una vez adquiridas las habilidades, nacerá la necesidad de demostrar lo que pueden hacer en un campo de golf. Respetando las etapas mencionadas primará el juego divertido como base de rendimiento y se aceptarán los contratiempos de la misma manera que se aceptan los tropiezos de cualquier actividad placentera. Ello evitará el aburrimiento o la falta de motivación. Un niño que juega mal, no se divierte y si ocurre lo abandona por aburrido y frustrante ■

Depòsit Legal: B 22846-2014

Distribución: Exclusivamente a todos los clubs de Golf, Pitch & Putt, Par 3, Canchas, Tiendas Especializadas de toda Catalunya.

SOTA PAR no se hace necesariamente responsable del contenido de los artículos y mensajes comerciales de este número. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin autorización previa.

TRAVEL & EVENTS, S.L. • Avda. Diagonal, 36 • 08019 BARCELONA

Tel. contacto 669 47 90 28

CONTACTO REVISTA: revista@sotapar.com CONTACTO PUBLICIDAD: golf@sotapar.com DISEÑO Y MAQUETACIÓN: iprdisseny@gmail.com

Última jornada del II Catalunya Cup Alisgolf 2014

El día 18 de octubre se disputó la última prueba de la fase regular del 2º Catalunya Cup Alisgolf 2014, en el recorrido del Club de Golf Sant Cugat, la jornada fue decisiva para establecer los clasificados para la final y decidir el título por equipos

A partir de las 8h empezaron a salir los primeros partidos que disputaban la prueba, en el segundo hoyo los participantes encontraron el hoyo Audi - Mogauto, donde tuvieron la oportunidad de ganar un Audi A1 si conseguían acabar el hoyo con un solo golpe.



Manuel Torrades presentó el mejor resultado bruto para adjudicarse la categoría scratch con 31 puntos



Como particularidad en este campo no se instalaron carpas a medio recorrido, el avituallamiento se encontraba en la mítica "Caseta de Blas" aprovechando el antiguo snack-bar situado en la cercanías del desaparecido hoyo 10.



En el punto de avituallamiento se ofrecieron montaditos de jamón y embutidos ibéricos (La Reserva Ibérica), montaditos de bull blanco y negro (Can Pedret), anchoas de primera calidad (Royal) acompañadas por pimientos maridados (Can Bech), tortillas de patatas, quesos Montbrú, pinchos de fruta fresca, para terminar con un café de cápsulas Stracto.

combinada con la variedad de tónicas Schweppes, con degustación de frutos secos Corbera, como presentación de su recién inaugurada tienda en la localidad, además los participantes recibieron el pack de despedida compuesto por un pack de tees "La Roca Village" un pack de bolas Wilson Audi-Mogauto, una muestra de Whisky de 10 años Glengoyne y descuentos exclusivos para La Roca Village.

mientras Joan R. Gracia quedaba segundo a un solo golpe.

En las inmediaciones del Green del hoyo 18 se instaló la carpa de gintónicos, tan cerca que anecdóticamente algunas bolas extraviadas acabaron impactando contra el carpa.

Sobre las 19h tal como acabó el último partido se procedió a la entrega de premios y sorteo de regalos en la terraza del club donde se ofreció una copa de cava Segura Viudas entre los asistentes.

En Handicap Superior Michael Kienzler fue el mejor clasificado con 38 puntos a dos puntos del segundo clasificado Francisco J. Ferre.

Los jugadores pudieron degustar un gintónico Premium con la ginebra London Hill

En la competición por equipos y después de una igualada contienda que se decidió por solo 6 golpes de diferencia RADSA revalidó el título de mejor equipo, con Cadells de Tiger, equipo revelación, en segundo puesto ■

en hándicap inferior Xavi Maynou venció con 38 puntos

Manuel Torrades presentó el mejor resultado bruto para adjudicarse la categoría scratch con 31 puntos, en hándicap inferior Xavi Maynou venció con 38 puntos

RADSA revalidó el título de mejor equipo, con Cadells de Tiger, equipo revelación, en segundo puesto

Disfruta de tu deporte favorito y relájate...

NACEX

Nosotros llevamos el material a tu destino, con total seguridad

- Evita las largas colas de facturación en aeropuertos.
- No cargues con tu bolsa de golf por aeropuertos, taxis, autobuses y trenes.
- Asegúrate de que tu bolsa **llega** al destino y en **buen estado**.
- Controla dónde se encuentra tu equipaje en cada momento a través de nuestra web www.nacex.es

Puedes recibir o solicitar que te recojamos tu equipaje en la dirección que quieras o pasarla a recoger o entregar por tu agencia **NACEX** más cercana. Tú eliges.

- * Seguro incluido hasta 1000 € por bulto aportando factura
- * Se recomienda la utilización de una bolsa adecuada para la protección del equipo
- * 1 bolsa por expedición
- * Otros destinos nacionales e internacionales consulta con tu agencia **NACEX** más cercana

Contacta con nosotros a través de:

NACEX

NACEX.shop



www.nacex.es



www.nacexshop.com

Síguenos en:



<https://twitter.com/nacex>
<https://twitter.com/NACEXclientes>
<https://twitter.com/NACEXshop>



<http://blog.nacex.es/>



<http://www.linkedin.com/company/nacex>



<http://www.youtube.com/nacexmkt>



Soluciones adaptadas a los envíos de tus maletas, tablas de surf, bicicletas, bolsas de golf, equipos de buceo, cajas...

Servicio gratuito de atención al cliente

900 100 000



Isabel Vasquez, representante del Ministerio de Turismo de la República Dominicana en España, hace entrega del premio a los ganadores

Manel Torrades y Jacobo Senise con billete para República Dominicana

El prestigioso Club de Golf Montanya acogió los días 1 y 2 de noviembre la Final del II Catalunya Cup Alisgolf de 2014, los cuarenta jugadores clasificados disputaron dos vueltas al campo bajo la modalidad Medal Play, divididos en dos categorías

A demás se disputó el torneo paralelo para aquellos jugadores del circuito que no se habían clasificado para jugar la final.

El sábado los participantes consiguieron muy buenos resultados en las dos categorías, con seis jugadores que consiguieron resultados por debajo del par.

Alojados en el Hotel "El Montanyà" la mayoría de jugadores y acompañantes coincidieron y compartieron algunos

El sábado los participantes consiguieron muy buenos resultados en las dos categorías, con seis jugadores que consiguieron resultados por debajo del par





Benvinguts al Pitch

Tot són avantatges!!

Lleure i diversió
per a tota la família.

Temps de joc a escollir
entre 9 o 18 forats.

Competicions per
a tots els nivells.

Més de 38 camps
molt a prop teu.



Vols més informació?

www.pitch.cat

momentos ya más relajados después de la primera vuelta, conversando tranquilamente, disfrutando del fútbol, compartiendo mesa...

El domingo a partir de las 8 horas se reanudó la final con el inicio de la segunda vuelta de la final por los tees 1 y 10, como es habitual en el circuito a mitad de recorrido se encontraba la carpa de avituallamiento para ofrecer a todos los participantes y acompañantes montaditos de jamón y embutidos ibéricos La Reserva Ibérica montaditos de bull blanco y negro Can Pedret salmón ahumado Royal, tortilla de patatas, pinchos de fruta fresca además de la variedad de cafés stracto.

Al finalizar sus partidos los participantes entregaron la tarjeta en la carpa de las cercanías del green 18, donde recibieron una muestra de whisky Glengoyne de 10 años y degustaron un gintónico combinando London Gin con la variedad de tónicas Schweppes Premium.

Cuando todos finalizaron se desplazaron de nuevo al Hotel Montanyà para celebrar la comida de despedida de circuito y a partir de las 17h se procedió a la entrega de premios de circuito y sorteo de regalos.

Con el privilegio de la distinguida presencia de Isabel Vasquez, representante del Ministerio de Turismo de la República

Isabel Vasquez, representante del Ministerio de Turismo de la República Dominicana en España, entregó el premio a los ganadores de la Final, Manel Torrades y Jacobo Senise

Dominicana en España, quien entregó el premio a los ganadores de la Final, Manel Torrades y Jacobo Senise.

Desde la organización felicitaron a los dos ganadores, agradecieron a todos los jugadores, amigos y acompañantes su confianza y su compañía durante todo el Circuito, agradecieron a todos los patrocinadores su ayuda y apoyo durante todo el año ■





MEDITERRÁNEA
BEACH & GOLF COMMUNITY



*Abónese a partir del 1º de Octubre y acceda a nuestras ventajas:
Financiación, abonos junior, descuentos, green fees gratuitos...

TIPO DE PASE	Green	Gold
Individual	1.696 €	2.346 €
Familiar	2.472 €	3.519 €
Sénior	1.236 €	1.955 €
Junior	—	839 €
Buggy Anual	1.199 €	1.199 €

* Consultar condiciones en golf@lumine.com o al Telf +34 977.12.90.70



Presentada la candidatura oficial para la organización de la Ryder Cup 2022 PGA Catalunya Resort, en Girona, sede elegida

La Real Federación Española de Golf, junto con la Generalitat de Catalunya y resto de instituciones públicas españolas y catalanas, ha presentado su candidatura para la organización de la Ryder Cup 2022, el enfrentamiento golfístico más importante del mundo entre los equipos de Europa y Estados Unidos, que tendría lugar, en caso de ser seleccionada, en PGA Catalunya Resort (Girona), elegido recientemente Resort de Golf del año Europa 2015.

Un total de seis países, de los siete que inicialmente demostraron interés en su organización -Dinamarca se ha descolgado-, continúan postulándose a acoger la Ryder Cup 2022



Todos los organismos implicados trabajan conjuntamente en la elaboración de un dossier que tiene que ser presentado al Comité de Selección de Ryder Cup Europe antes del 30 de abril de 2015.

Una vez enviada la documentación requerida, se establecerá un periodo de análisis por parte del equipo directivo de Ryder Cup Europe junto con un grupo de expertos independientes antes de anunciar, en otoño de 2015, la sede finalmente elegida.

Seis países se postulan a la organización de la Ryder Cup 2022

Un total de seis países, de los siete que inicialmente demostraron interés en su organización -Dinamarca se ha descolga-



do-, continúan postulándose a acoger la Ryder Cup 2022: Alemania, Austria, España, Italia, Portugal y Turquía, país éste último finalmente incluido en el proceso a pesar de que inicialmente había anunciado su disposición de abandonarlo.

La Ryder Cup 2022 será la XLIV edición de este torneo bienal -el primero se celebró en 1927- entre Europa y Estados Unidos. Hasta 1979 sólo los golfistas británicos formaban parte del equipo europeo, extendiéndose la participación a los jugadores de toda Europa a partir de ese año.

Desde entonces nueve ediciones se han disputado en Estados Unidos, cinco en Inglaterra, una en Irlanda, Gales y Escocia y otra en España (Valderrama 1997). Las próximas ediciones de The Ryder Cup tendrán lugar en el Hazeltine National Golf Club (Chaska, Minnesota, USA), 2016; Le Golf National (París, Francia), 2018; Whistling Straits (Kohler, Wisconsin, USA), 2020 ■



ATREYA AYURVEDA RESORT

(Programa de salud Ayurveda del 9 al 11 de Enero)

No hace falta viajar a India para recibir tratamientos de Ayurveda, Panchakarma, masajes tradicionales con aceites calientes, consultas por especialistas en medicina Ayurveda.

ATREYA AYURVEDA RESORT ha traído la India para ti en Hotel Spa de ****
y realiza del 9 al 11 de enero 3 días de salud integral física, mental y emocional.

La medicina ayurveda es la que posee más información sobre el ANTI-AGEING (tratamiento de rejuvenecimiento), adelgazamiento, anti estrés y Vajikarana (rejuvenecimiento a nivel sexual)



REGALA ESTE PACK DE SALUD ORIGINAL
A LAS PERSONAS QUE TE IMPORTAN

Atreya Ayurveda Resort • Masia Can Dos Rius • Figaró Montmany 08590
+ información y reservas: 93 842 91 07 • info@escueladeayurveda.com
www.escueladeayurveda.com



Llamar para concertar hora.

El equipo de TV3 campeón de Catalunya de Medios de Comunicación

El Club de Golf Barcelona acogió la prueba en la que participaron la mayoría de medios catalanes en equipos de cuatro jugadores. Al final, el triunfo correspondió al Equipo de TV3, que acumuló un total de 73 puntos

Organizado por la Federació Catalana de Golf y la Asociación Catalana de Periodistas Jugadores de Golf (ACPJG), el Club de Golf Barcelona acogió el Campeonato de Catalunya de Medios de Comunicación, que contó con la participación de 11 equipos, compuestos por cuatro jugadores cada uno.

Bajo el formato de Fourball Stableford Handicap, los equipos compitieron por parejas y la suma de las dos mejores tarjetas, dieron el triunfo al equipo de TV3, con 73 puntos. Ramon Chafer, Jordi Ríos, Josep M^a Farràs y Jordi Gonzalvo, dominaron con claridad la competición, dejando el subcampeonato al equipo de TVE-1, formado por Javier González, Benito Medina, Edelmiro Pascual y Alfonso Gallardo, que acabó con 68 puntos.

Por su parte, el ganador Scratch correspondió al equipo de El Periódico, formado por Joan Carles Armengol, Rosendo Cabrera, Marcos López y Carlos Sorribes.



Jordi Rios



Equipo de TV3 junto al Sr. Nogué y la presidenta de la ACPJG, Nuria Pastor

La mejor pareja Fourball Stableford fue la formada por Manel Jiménez y Enric Flix (COPE Radio), con 38 puntos.

Tras la competición, que resultó todo un éxito de participación, todos los jugadores compartieron una comida en el mismo club y luego se realizó la entrega de premios, con la presencia del Vicepresidente de Relaciones Institucionales de la FCG, el Sr. Ramon Nogué, que felicitó a los campeones en nombre de la Federación. ■

Marilen Jaureguizar y Jaume Ferran se adjudican el Torneo de árbitros

Los árbitros catalanes celebran su torneo en Vallromanes



Marilen Jaureguizar y Jaume Ferran con el presidente de la FCG, Alberto Duran

Un total de 20 jugadores tomaron parte en la 10ª edición del Trofeo de Árbitros de la FCG que acabó con el triunfo de la pareja Marilen Jaureguizar-Jaume Ferran, con 64 golpes netos.

A los árbitros catalanes también les gusta competir. El Club de Golf Vallromanes acogió la décima edición del Trofeo de Árbitros de la Federació Catalana de Golf, que reunió 20 jugadores, entre árbitros, personal federativo y acompañantes.

El presidente de la Federació Catalana de Golf, Alberto Durán, quiso estar al lado de los árbitros y también participó en la competición al igual que el presidente del Club de Golf Vallromanes, Luis Miguel Guerrero.

En el capítulo deportivo, la pareja ganadora fue la formada por Marilen Jaureguizar y Jaume Ferran, que finalizaron con 61 golpes netos, mientras que el subcampeonato fue para Gerda Priestley y Eduard Pera, con 64 golpes netos. ■


Schweppes[®]

J. Schweppe



TÓNICA ORIGINAL

— EXPERTS IN MIXING SINCE 1783 —

El RCG El Prat, campeón del Interclubs Infantil de Catalunya 2014

En una emocionante final ante Vallromanés



El Prat se impuso por un ajustado 2-1 y se llevó el título de campeón de Catalunya del Interclubs Infantil, disputado en Metropolitan Golf. Terramar se llevó la tercera plaza al superar a PGA por un claro 3-0.

A primera hora de la mañana y con fuertes rachas de viento arrancó la final con el foursome. El Prat jugaba con Andrea de Sentmenat y Agustí Quinquillà mientras que Vallromanés presentaba batalla con Carlos Vargas y Lluc Anglada que se alzaron con la victoria por 3/2.

El duelo se iba a decidir en los individuales. Dana Puyol (El Prat) se medía a Marina Martínez bajo la modalidad de match play y el partido se decidió prácticamente en el último hoyo donde Dana Puyol llegaba con ventaja y Marina no supo igualarlo, para acabar cediendo por 2Up.

La final la sentenció Eduard Rousaud, el jugador con más galones del Prat, que superó a Alejandro Cogollo, por 3/1, dando el segundo punto a su equipo para adjudicarse el título.

CLASIFICACIÓN FINAL

1. EL PRAT
2. VALLROMANES
3. TERRAMAR
4. PGA CATALUNYA
5. LLAVANERAS
6. BARCELONA
7. MONTANYÀ
8. VILALBA
9. METROPOLITAN
10. AIGÜESVERDS
11. SANT CUGAT

El Equipo 14 de Can Cuyàs, campeón del Triangular Infantil de Catalunya 2014

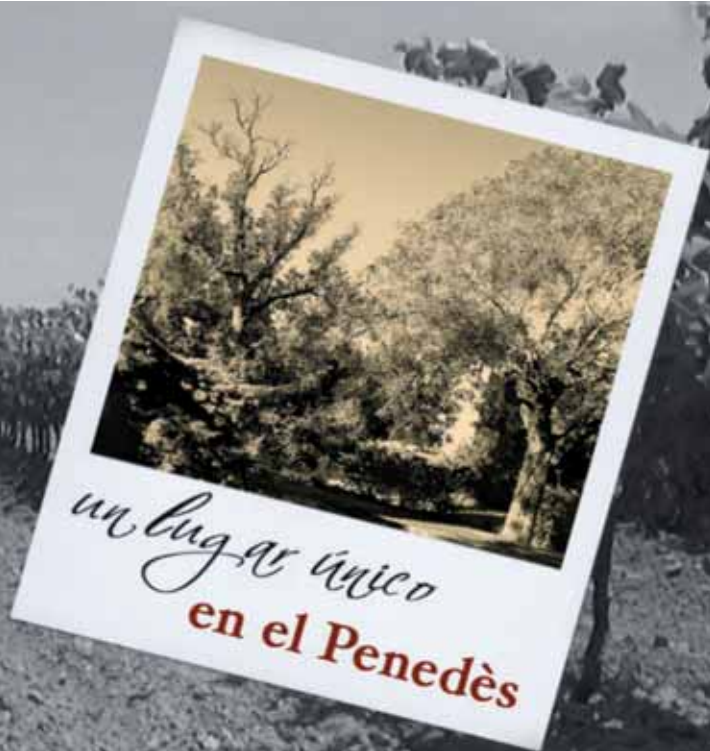
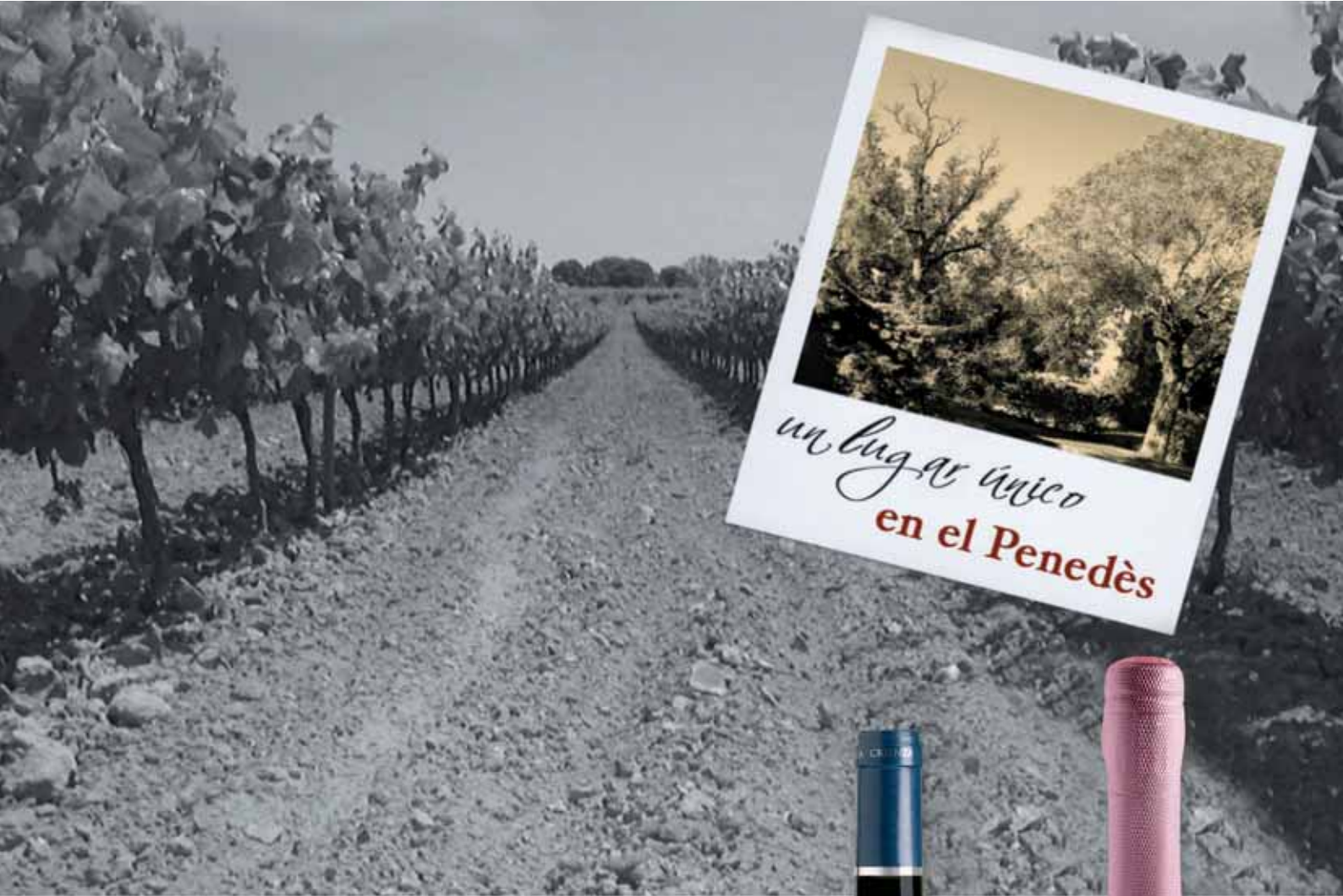


Después de la última prueba disputada en Peralada Golf, el equipo 14 de Can Cuyàs se impuso con un total de 639 golpes, seguido del Equipo 2, con 651. Un gran final para esta 33ª edición del Triangular donde tomaron parte un total de 17 equipos de 13 clubs catalanes.

El Equipo 14 de Can Cuyàs, formado por Alex González García, Carlos Buquier Soler, Marc Macori Longas y David Mur Suñer, se proclamó campeón del Triangular Infantil de Catalunya 2014 después de la última prueba, disputada en Peralada Golf. El equipo de Can Cuyàs selló su triunfo con los 216 golpes que sumaron las tres mejores tarjetas en esa última jornada, para un total de 639 golpes, llevándose el triunfo en la Clasificación por Equipos Handicap y también fue el mejor en la Clasificación por Equipos Scratch, con 775 golpes.



La segunda plaza por Equipos Handicap correspondió al Equipo 2 de Terramar, con 651 golpes, y formado por María Elizalde, Juan Fradera, Carlos Gesa y Nicolás Miro. El tercer clasificado fue el Equipo 16 de PGA Catalunya, formado por Hugo Guillermo Palomeque, Víctor Guillem, Nicolás Gounine y Jordi Mésquez, que sumaron un total de 662 golpes, empatados con el Equipo 17 de Lumine (Adrià Cuende, Alex López, Oriol Fort y Alex Linares).



sensaciones únicas
en el mundo



Mont Marçal

des de • 1975 • since

VINYES. CELLERS I CAVES

www.vinumnostrum.com

Distribución: Vinum Nostrum

Tel. 93 673 03 03

Adrián Sánchez cerca de la gloria en el Masters LDET Cup

El bombardero CJ Hellström logró la victoria

CJ Hellström se ha proclamado campeón del Masters LDET Cup tras ganar al español Adrián Sánchez por 2 sets a 1 con un último golpe de 322 metros en la final del último torneo del Long Drivers European Tour celebrado en Lumine Golf

No ha sido el mejor golpe del sueco esta temporada, pero ha servido para quitar de las manos a Sánchez un título que parecía tocar. La ausencia de Miller sobre el tee ha allanado el camino a la exhibición de otros grandes pegadores europeos.

Los primeros bombazos los ofrecieron los jugadores encuadrados en el primer grupo donde hemos podido ver a cuatro profesionales y dos amateurs. El español Adrián Sánchez, derrochó un potencial inmenso con un obús de 340 metros. También fue increíble el bombazo de Scott Beaven (#3, ENG) de 344 metros que fue la bola más larga del día.

Los mejores tiros del resto de jugadores clasificados del grupo 1 fueron: Martin Rogalski (SCO, amateur, 331m.) y Dewald Lubbe (SAF, 330m.). Quedaron eliminados los amateurs Sergio González (ESP, 266m.) y Goran Hellström (SWE, 265m.).



El bombardero CJ Hellström



Adrián Sánchez

En la gran final del Masters LDET Cup fueron necesarios tres sets para que el sueco Hellström acabara con las ilusiones de Adrián

En el grupo 2, el número dos del ranking LDET, John McSloy (SCO), acabó tercero de su cuadro con 315 metros. El viento fue protagonista en el mejor golpe del amateur Frederik Frost, de Dinamarca, que hizo llegar su última bola -medición comprobada tres veces- hasta los increíbles 342 metros lo que le permitió pasar a cuartos como primero de su grupo. Los resultados del resto de long drivers clasificados: CJ Hellström (SWE, 322m.), Timo Petrasch (ALE, 311m.). El amateur Javier Romera (ESP, 277m.), campeón de España Long Drive 2014 de su categoría, quedó eliminado.

En la final Europea Amateur entre Frederick Frost y Javier Romera, el danés se impuso en un set de seis bolas con un tiro de 320 metros.

En cuartos se enfrentaron Scott Beaven vs. Timo Petrasch, CJ Hellström vs. Martin Rogalski, Frederik Frost vs. Dewald

Lubbe y Adrián Sánchez vs. John McSloy.

En semifinales, el público disfrutó de dos duelos de alto voltaje. Por un lado, Hellström se impuso a Beaven en tres sets. Y en el otro enfrentamiento, Adrián Sánchez, logró el pase a una final por primera vez esta temporada tras batir a Lubbe en tres sets.

En la gran final del Masters LDET Cup fueron necesarios tres sets para que el sueco Hellström acabara con las ilusiones de Adrián.

El inglés Joe Miller no participó esta prueba pero recogió la copa que lo corona como Campeón de Europa de Long Drive 2014, título que ya certificó en Francia en octubre.

Destacar que Xavi Maynou, entrenador personal de Sota Par, es el preparador físico de Adrián Sanchez ■

RESERVA IBÉRICA

RESERVA PREMIUM 2009

Excepcional curación de +70 meses

50 únicas piezas

Presentación Especial Regalo

545 €



- 1 Vi Rioja Criança López de Haro
- 1 pack 100grs. Pernil Jabugo Reserva
- 1 pack 100grs. Llom Ibèric Reserva
- 1 pack 100grs. Xoriç Ibèric Reserva
- 1 pack 100grs. "Salchichón" Ibèric Reserva
- 1 Formatge pur d'ovella 1kg aprox.
- 1 caixa de crackers de pà amb figues
- 1 Paté ibèric de 'Bellota' amb Pedro Ximénez
- 1 Gelee de Vi dolç amb encenalls d'or
- 1 caixa de presentació luxe

74 €



BARCELONA
Rambla de Catalunya, 61

SANT CUGAT
Francesc Moragas, 26

www.reservaiberica.com

95 €

- 1 Vi Pago de los Capellanes
- 1 Cava Grand Cuvee Rouger Goulart
- 5 packs 100grs. Pernil Ibèric Gran Reserva tallat a ganivet
- 1 caixa de presentació luxe



Jordi Garcia Pinto

disputará el Tour Europeo el próximo año

El jugador gerundense certificó una plaza entre los 15 primeros del Challenge Tour después del Dubai Festival y logró la ansiada tarjeta del Tour para el 2015. Menos suerte tuvo Álvaro Velasco, que acabó en el puesto 30 y deberá ir a la Escuela de Calificación del Tour

Después de quedarse a las puertas los últimos años, Jordi García Pinto ya es jugador del Tour Europeo. El gerundense confirmó su plaza para el Tour del 2015 al finalizar en el séptimo puesto en el ranking del Challenge Tour, con 112.317 euros en ganancias. En el torneo final del Challenge, el Dubai Festival, logró la novena plaza, con 286 golpes (-2), a 10 del ganador, el francés Benjamin Hebert (276) que también se ganó la plaza para el Tour del 2015. García Pinto logró este año una victoria, en el Najeti Hotels, y su regularidad le ha permitido mantenerse entre los primeros puestos toda la temporada, aunque hasta el último momento, no pudo confirmar que estaría entre los 15 primeros puestos.

No tuvo suerte el barcelonés Álvaro Velasco, que necesitaba un gran resultado en Dubai, aunque solo pudo finalizar



en el puesto 29, con un total de 291 golpes (+3), que le dejaban muy lejos de la cabeza y también se esfumaba su sueño de lograr la tarjeta este año. Ahora, el

jugador del Club de Golf Barcelona deberá acudir a la fase final de la Escuela de Calificación para tratar de ganarse la tarjeta ■

Primer hoyo en uno de Mireia Prat en competición

La catalana lo logró en la segunda jornada del Sanya Ladies Open (China), aunque no le valió para superar el corte después de dos vueltas de 79 y 75 golpes. Como consuelo, se llevó una estancia de dos noches en un hotel de lujo en Sanya Bay



Mireia Prat tuvo un comienzo fantástico en la segunda jornada del Sanya Ladies Open (China), al lograr un "hole in one" en el par 3 del hoyo 11. Prat utilizó un hierro 6 para alcanzar el hoyo a 127 metros de distancia en condiciones cálidas y soleadas en Yalong Bay Golf Club. El tiro fue perfecto, botando la bola en el green a un metro de la bandera para acabar rodando hasta el hoyo. Su "ace" le valió una estancia de dos noches en la Suite del Presidente en el Four Points by Sheraton en Sanya Bay, Hainan.

La jugadora de Torelló consiguió así su primer Hoyo en uno como profesional. Después de dos vueltas de 79 y 75 golpes para un total de 154 (+10), Prat no

pudo disputar la ronda final: "A pesar de que voy a perder el corte, me voy a llevar a casa un recuerdo muy especial y nunca lo olvidaré! Tal vez pueda usar mi estancia aquí el año que viene" ■



SEU CENTRAL:

C/ Bartrina, 121 - 08226 Terrassa

Tel. 93 736 40 34

info@thot-ip.com

www.thot-ip.com

Contacti per rebre informació detallada de les nostres ofertes i serveis.

Comunicació Total amb Solucions Integrals

Club Med Marrakech La Palmeraie

Si Marruecos reúne todos los sortilegios de Oriente, Marrakech es la perla del Sur, llena de encanto y de misterios, y también de agitación en el punto de encuentro entre el Sahara y el Alto Atlas. En el corazón del más antiguo palmeral de Marruecos, se halla el Resort Club Med Marrakech Palmeraie un oasis de paz impregnado por la generosidad y la tradición marroquí. Muy cerca del Resort se descubre el Golf Amelkis, con una mezcla de verdes valles y zanjas de tierra roja que lo convierten en uno de los mejores campos de Marruecos.



RECORRIDOS

GOLF AMELKIS 3X9 HOYOS

- Par: 3x36 / Index: 54
- Caddy obligatoire*
- Longitud: 6 871m
- Situación: a 15 minutos del Resort

Y TAMBIÉN:

- Golf Al Maaden, a 15 min. (18 hoyos, par 72)
- Golf Royal, a 20 min. (3x9 hoyos, par 3x36)
- Samana, a 35 min. (18 hoyos, par 72)

SERVICIOS Y PRESTACIONES GOLF EN EL RESORT

- Escuela de golf: Cursos y stages* todos los niveles
- Forfaits green Fees* con reserva anticipada
- Alquiler*: serie (media, completa), caddies y buggies

INFRAESTRUCTURAS GOLF EN EL RESORT

- Pitch & Putt 9 hoyos
- Driving Range
- Putting Green
- Bunker de entrenamiento



Un oasis de frescor en el corazón del palmeral

Mejore su drive en el practice o en el campo a pie del Atlas, saboree las especialidades marroquines en el restaurante « El Kebir », descubra los zocos de Marrakech o los jardines Majorelle* ...

El lujo y la intimidad de una Suite en Le Riad

En el seno del Resort se encuentra Le Riad, un Espacio 5^º con servicios exclusivos, además de piscina, bar y biblioteca privada.

La tranquilidad All Inclusive y servicios a la carta*

- Actividades deportivas, Piscina, Hammam
- Spa*CINQMONDES y Excursiones*

Nuestros precios Premium All Inclusive by Club Med

Estancia 7 noches sin transporte + Forfait 3 green fees a partir de 1180€*

**Con suplemento.*

(a) Precio por adulto en habitación doble Club para las semanas del 03/10/17/24 y 31 de enero + 1 forfait de 3 green fees –Golf Amelkis, Golf Al Maaden o Golf Royal (traslado incluido)



Entrenar también es jugar

Cuando se entrena ya es como si se estuviera jugando, puesto que es cuando el cerebro graba la información que utilizará durante los partidos, por eso es tan importante el dicho que dice que: “tal y como se entrena, después se juega”



Este hecho es importante tenerlo en cuenta para no caer en el error de pensar que entrenar es sólo vaciar cestos de bolas en los campos de prácticas sin un objetivo claro. Puesto que entonces el cerebro no graba ninguna información importante, sencillamente pasa el rato. Es mucho más productivo y entretenido acudir a practicar con objetivos claros y específicos que se puedan medir. Dicen que “lo que no se puede medir no se puede cambiar”, por lo tanto, si se pretende cambiar algún aspecto del juego, se deben poder medir los progresos. Si se consigue planificar el entrenamiento de una manera sencilla y práctica, no nos dará tanta pereza ir al campo de prácticas, putting green,...

Además, a menudo pasa aquello de que “cuando entreno me sale todo, y cuando estoy en el campo no”, que es señal de que el sistema de entrenamiento es muy diferente al sistema de juego. Entrenando de una manera más específica y parecida a situaciones reales, teniendo en cuenta la presión por no cometer errores,

el cerebro aprenderá que entrenamientos y partidos son lo mismo y el rendimiento será mayor.

Algunas estrategias a la hora de entrenar:

1) Entrenar en grupo: practicar con más personas favorece el aspecto lúdico de la jornada y es una gran oportunidad para realizar pequeñas competiciones que favorecen la motivación. Este aspecto también es importante para sentir las emociones de la competición y sentir cierta presión por hacerlo bien, igual que en el campo. También se fomenta una rivalidad sana, y se puede tolerar mejor la sensación de “perder”. Todo esto favorece que se practique más a menudo.

2) Realizar simulacros de partido: como que se ha de entrenar igual que se quiere jugar, es importante inventarse un recorrido con distancias y objetivos concretos (se puede usar la tarjeta del campo). Así se apunta a puntos específicos del campo de prácticas, favoreciendo la concentración en cada golpe prac-

ticando las rutinas y jugando golpes diferentes cada vez. Es interesante anotar el resultado de cada golpe para después acabar “el hoyo” en la zona de approach y en el putting green. Este método también sirve para fomentar la sensación de acierto y error, aprendiendo a gestionar la presión por el resultado. Es uno de los entrenamientos más completos que se pueden realizar, puesto que además se pueden medir los resultados.

es curioso que los puntos débiles acostumbran a ser los que menos se practican, puesto que dan más respeto

3) Entrenar los puntos débiles: es curioso que los puntos débiles acostumbran a ser los que menos se practican, puesto que dan más respeto y dan “mal rollo”, pero es importante entrenarlos en un momento en que los errores se toleran mejor. Es la única manera de mejorar la técnica y la confianza en el campo.



CONSIGA DISTANCIA. CONSIGA CONSISTENCIA. NO SACRIFIQUE NADA.

En PING, queremos que cada golpe sea su mejor golpe. Así que le entregamos nuestro nuevo hierro G30, lo último de un largo historial de hierros diseñados por nuestros ingenieros sin sacrificar las claves para mejorar sus resultados – control y consistencia. Desde su profundo y refinado diseño de cavidad posterior hasta sus longitudes y grados progresivos, el hierro G30 desarrolla distancia con control, tolerancia con sensación y vuelos de bola con acentuados ángulos de lanzamiento y suaves aterrizajes. En otras palabras, todo lo que necesita para alcanzar más greens, más a menudo. Visite hoy a un Especialista en Fitting PING o ping.com. Notará la diferencia.



PING®
PLAY YOUR BEST™

4) Hacer baloncesto con el approach: es lo suficiente divertido jugar a encestar la bola en los anillos con red que hay en muchos campos de prácticas. Si no tiene, se puede poner un cesto de bolas a unos cuántos metros y jugar un rato a encestar. Se puede probar con diferentes distancias e inventarse un sistema de puntuación que sirva para dar valor a los aciertos según la distancia y dificultad. Apuntar estos puntos en una libreta y hacer lo mismo en diferentes ocasiones provocará que aparezca la motivación por mejorar. Observar como las puntuaciones mejoran con el tiempo es bastante alentador.



5) Ganar al putting green: Se trata de practicar el putt con la sensación de reto y con cierta presión. Igual que pasa en el campo. El reto es hacer el par del putting green contando que se ha de embocar la bola con 2 golpes por hoyo. Si se anotan los resultados, se puede comprobar como se mejora con el tiempo y el cerebro acaba aprendiendo que le bastan 2 golpes como máximo para acabar los hoyos. ¡El putt es capital para obtener buenos resultados!



6) Patear fuera del hoyo: para hacer más ameno y menos frustrante el entrenamiento de putt, es importante apuntar a objetivos diferentes al hoyo. Un ejemplo es jugar a dejar la bola lo más cerca posible del margen de green para entrenar la fuerza. En este caso los resultados son sorprendentes debido a que no existe la presión de embocar, incrementando la confianza y el tacto. También se puede clavar un tee en el green e intentar tocarlo desde diferentes distancias para mejorar la precisión. Para no hacerlo tan difícil también se pueden clavar 4 tees que formen un cuadrado de medio metro por lado, tratando de dejar las bolas dentro de este cuadrado imaginario.



Estas sólo son algunas maneras de entrenar de manera más divertida y similar al juego de campo, pero se pueden inventar muchas más. De lo que se trata es que el entrenamiento tenga unos obje-

De lo que se trata es que el entrenamiento tenga unos objetivos concretos y mesurables para evitar la práctica rutinaria y aburrida



tivos concretos y mesurables para evitar la práctica rutinaria y aburrida, además de poco productiva. ¡Recordad que se juega tal y como se entrena! ■

Albert Soldevilla
Psicólogo del deporte
www.mensalus.es

Mallorca Golf Island

Illes Balears

24 campos de golf
a menos de una hora



- | | | |
|---|---|---|
| 01 SON VIDA GOLF
www.sonvidagolf.com | 09 GOLF SANTA PONÇA III
www.habitatgolf.es | 17 CANYAMEL GOLF
www.canyamelgolf.com |
| 02 SON MUNTANER GOLF
www.sonmuntanergolf.com | 10 GOLF DE ANDRATX
www.golfdeandratx.com | 18 CAPDEPERA GOLF
www.golfcapdepera.com |
| 03 GOLF SON QUINT
www.sonquintgolf.com | 11 GOLF SON ANTEM ESTE
www.sonantemgolf.com | 19 POLLENSA GOLF
www.golfpollensa.com |
| 04 SON QUINT EXECUTIVE
www.sonquintgolf.com | 12 GOLF SON ANTEM OESTE
www.sonantemgolf.com | 22 GOLF PARK PUNTIRO
www.golfparkmallorca.com |
| 05 REAL GOLF DE BENDINAT
www.realgolfbendinat.com | 13 VALL D'OR GOLF
www.valldorgolf.com | 23 GOLF MAIORIS
www.golfmaioris.es |
| 06 GOLF DE PONIENTE
www.ponientegolf.com | 14 LA RESERVA ROTANA
www.reservarotana.com | 24 GOLF SON GUAL
www.son-gual.com |
| 07 GOLF SANTA PONÇA I
www.habitatgolf.es | 15 PULA GOLF
www.pulagolf.com | |
| 08 GOLF SANTA PONÇA II
www.habitatgolf.es | 16 GOLF SON SERVERA
www.golfsonservera.com | |
| | 20 GOLF SON TERMENS
www.golfsontermens.com | |
| | 21 CLUB DE GOLF ALCANADA
www.golf-alcanada.com | |

MENORCA

SON PARC

Es un campo de calidad, desafiante y pintoresco, ideal para principiantes y jugadores experimentados.

Situado al lado de la playa de Son Parc, Arsenal de Son Saura, en la costa norte de Mallorca.

Dispone de una extensa variedad de fauna en la que se encuentran hasta pavos reales detrás del green del hoyo 3.

Mantiene un gran compromiso con el medio ambiente, conservando todos los recursos naturales y regando solo con agua procedente de la lluvia y aguas recicladas ■

Is a field of quality, challenging and picturesque, ideal for beginners and experienced players. Located next to the beach of Son Parc, Arsenal de Son Saura, on the north coast of

Mallorca. There is a wide variety of wildlife which Peacocks are up behind the green of the hole 3. Maintains a strong commitment to the environment, preserving all the natural resources and watering only with water from rain and recycled water ■



IBIZA

GOLF IBIZA



tour's oldest 9-hole, belonging to the late Rock Golf Club Lisa, and the new round of 18 holes, offering various 'difficulties' for golfers. United completed the only golf course with 27 holes of the Balearic Islands ■

Fundado en 1992 y a solo siete kilómetros de la capital, cuenta con dos recorridos de características muy diferentes, ubicados en un valle al sur de la isla muy próximo a la costa.

El recorrido más antiguo de 9 hoyos, perteneciente al desaparecido Club de Golf Roca Lisa, y el nuevo recorrido de 18 hoyos, ofrecen diversas 'dificultades' para los golfistas. Unidos completan en único campo de golf de 27 hoyos de las Islas Baleares ■

Founded in 1992 and only seven kilometers from the capital, has two courses of very different characteristics, located in a valley south of the island close to the coast. The

GOLF SANTA PONÇA

Tres campos de golf (Golf Santa Ponsa I, II y III) de 18 hoyos los dos primeros, excelente dotación de servicios, centros comerciales y atractivos turísticos, es la mejor opción para vivir en Mallorca. Santa Ponsa está muy vinculada a la Historia de Mallorca por tratarse del lugar donde se inició el desembarco y la conquista de la Isla por el Rey Jaime I el Conquistador.

Santa Ponsa II se inauguró en 1991, con un recorrido de 6.053 m, Par 72. Presenta facilidades para el aprendizaje del Golf, con un campo de prácticas de 350 m. de longitud con tees en ambos lados de más de 100 m., puttinggreen, zona de approach y escuela de Golf. El campo Golf

Santa Ponsa III se inauguró en enero de 1999, tiene un recorrido de 1.599 m para caballeros y 1.332 m. para señoras, par 30, con 3 pares 4 y 6 pares 3. Es un campo ideal para principiantes y jugadores que quieran afianzarse en el juego corto ■



Three golf courses (Golf Santa Ponsa I, II and III) of 18 holes the first two excellent provided of services, shopping and tourist attractions, is the best choice to live in Mallorca. Santa Ponsa is closely linked to the history of Mallorca for being the place where the landing and began the conquest of the island by King Jaime I the Conqueror.

Santa Ponsa II opened in 1991, with a distance of 6,053 m, Par 72. presents facilities for learning Golf, with a driving range of 350 m. long with tees on both sides of over 100 m., puttinggreen, and school.

The Santa Ponsa III Golf camp opened in January 1999, is a journey of 1,599 m for men and 1,332 m. Ladies, par 30, with 3 pairs 4 and 6 par 3. It is an ideal course for beginners and players who want a foothold in the short game ■

GOLF DE ANDRATX



Su campo de prácticas satisface a clientes tan exigentes como la modelo Claudia Schiffer, la estrella de tenis Boris Becker y la estrella de Hollywood Michael Douglas.

Todo lo que tiene que hacer es venir a nuestras instalaciones en Camp de Mar para aprender, practicar o incluso jugar en nuestro campo de competición de 18 hoyos. Nos alegramos de recibir su visita y estamos seguros de que volveremos a verle de nuevo ■

His driving range satisfy such demanding clients as the model Claudia Schiffer, tennis star Boris Becker and Hollywood star Michael Douglas. All you have to do is come to our facilities in Camp de Mar to learn, practice or play on our championship course 18 holes. We welcome your visit and we are sure we will return to see you again ■



PULA GOLF

Fundado en 1995 y rediseñado por José María Olazabal entre 2004 y 2006 con el objetivo de cumplir con las necesidades del golf internacional y profesional, dispone además de un gran Driving-Range, 2 Putting-Greens y un Pitching Green, es el campo más largo y exigente de Mallorca con sus 6.246m.

Ha albergado una extensa variedad de torneos amateurs y profesionales entre ellos el Circuito de profesionales Peugeot OKI (2001 y 2002) y los PGA European Tour Championships desde el año 2003.

Founded in 1995 and redesigned by José María Olazabal in 2004 and 2006 in order to meet the needs of international and professional golf, also has a large driving range, 2 putting greens and a Pitching Green, is the longest field and demanding of Mallorca with its 6.246m. It has hosted a wide variety of amateur and professional tournaments including the professional circuit OKI Peugeot (2001 and 2002) and the PGA European Tour Championships since 2003 n



GOLF POLLENÇA

Inaugurado en 1986 y renovado en el año 2000, hoy en día es un campo de primer nivel. Mantiene un fuerte compromiso con el medio ambiente dispone de abundante vegetación autóctona y mantiene su perfecto estado con riego de agua purificada. Ofrece una serie de actividades adicionales y comodidades además de un magnífico bar restaurante ■

Opened in 1986 and renovated in 2000, today is a top level field. Maintains a strong commitment to the environment has abundant native vegetation and maintains its excellent condition with purified water irrigation. It offers a range of additional activities and amenities and a magnificent bar and restauran ■



mallorcagolfisland.com

GOLF SANTA PONSA I www.golf-santaponsa.com

Este fantástico campo fue inaugurado en 1977, tiene un recorrido de 6543 metros, 18 hoyos, Par 72, y destaca por tener con el hoyo 10 con 590m desde las barras blancas uno de los más largos de Europa. Diseñado por Folco Nardi (con la participación de Pepe Gancedo), Golf Santa Ponsa I tiene una extensión de 73 hectáreas que lo convierte en un campo largo, con lagos y gran variedad de árboles (olivo, pino, almendro, etc.) para satisfacer a todo tipo de jugadores gracias a sus anchas calles y a los tees de salidas en los que los grandes pegadores se verán más beneficiados, pero sin olvidarse de tener el juego corto afinado para poder finalizar con un resultado óptimo. En Mallorca, Golf Santa Ponsa I es uno de los campos de golf que mayor actividad ha desplegado, siendo escenario de importantes torneos de ámbito nacional e internacional. Seis veces fue sede de la European PGA Tour ■

This fantastic 18-holes course, Par 72, with a total length of 6543 meters, was opened in 1977. Knwon highlight is hole 10, with 590m from the white tees it is one of the longest Par 5 's in Europe. Designed by Folco Nardi (together with Pepe Gancedo), Golf Santa Ponsa I covers an area of 73 hectares and is a long course with lakes and a great variety of trees (olive, pine, almond etc). It appeals to all kinds of players thanks to the wide fairways and the tees where long hitters will enjoy themselves without forgetting the short game tuned to a good result. Golf Santa Ponsa I stands out as one of the most important courses on Mallorca, having celebrated many national and international competitions. Six times the European PGA Tour was hosted at Golf Santa Ponsa I ■



GOLF SANTA PONSА II www.golf-santaponsa.com



Inaugurado en 1991, el campo de Golf Santa Ponsa II tiene un recorrido de 6053 metros, 18 hoyos, Par 72. Los hoyos del Golf Santa Ponsa II están situados dentro de un pinar o entre grandes lagos, ofreciendo por lo tanto muchas opciones de juego. El hoyo 18 es un par 3 muy interesante ya que el green está situado en una porción de tierra que adopta la forma de la isla de Mallorca. Este campo presenta también facilidades para el aprendizaje del golf, con un campo de prácticas de 350 metros de longitud con tees en ambos lados de más de 100 metros, putting green y zona de juego corto. Golf Santa Ponsa II es un campo de uso exclusivo para los accionistas, aunque se celebran en ocasiones grandes competiciones ■

Opened in 1991, Golf Santa Ponsa II is a fantastic course with a total length of 6053 meters, 18 holes, Par 72. The holes of this magnificent course are situated in pine woods

and between large lakes and are offering many varied options of play. The 18th hole is a very interesting Par 3 where the green is situated in a piece of land which is the shape of the island of Mallorca. This course also offers the facilities to improve the game, with a driving range 350 meters in length with tees at both ends of 100 meters each, putting green and chipping area. Golf Santa Ponsa II is for exclusive use of the shareholders although some important competitions have been held here ■



GOLF SANTA PONSА III www.golf-santaponsa.com

Inaugurado en enero de 1999, el Golf Santa Ponsa III tiene un recorrido de 1.599 metros para caballeros y 1.332 metros para señoras, 9 hoyos (Par 30). Al igual que el Golf Santa Ponsa II, es un campo de uso exclusivo para accionistas y ambos comparten Casa Club y un Campo de Prácticas de 350 metros de longitud con tees en ambos lados de más de 100 m., putting green y zona de juego corto. Es un campo idóneo para principiantes y para jugadores que quieran afianzarse en el juego corto, además de ser un campo adaptado para jugarlo en modo Pitch & Putt ■

Opened in 1999, Golf Santa Ponsa III has a length of 1.599 m. for men and 1.332 m. for ladies, 9 holes (Par 30). As with Golf Santa Ponsa II it is for exclusive use of shareholders and both share the Club House, driving range, 350 m. in length with tees at both ends of more than 100 meters, putting green and chipping area. It is an ideal course for beginners and for players who wish to improve their short game. It is also a course which adapts to Pitch and Putt ■

GOLF PARK MALLORCA PUNTIRO www.golfparkmallorca.com



Golf Park Mallorca Puntiró cuenta con la prestigiosa firma Nicklaus Design para el diseño del campo de golf. Gracias a la gran experiencia de Jack Nicklaus y a la colaboración de su equipo de ingenieros y expertos, los campos realizados por Nicklaus Design han ganado el merecido prestigio del que goza desde hace años. Su filosofía es resaltar el entorno natural del campo creando recorridos divertidos y estimulantes para jugadores de todos los niveles. El campo de 18 hoyos, Par 71, se extiende sobre una finca de 66 hectáreas. La dificultad del campo es media, si bien puede llegar a ser alta desde las barras de salida traseras. Tiene una longitud total de 6027 metros desde las barras blancas, donde existen hoyos de alta precisión y hoyos para grandes pegadores ■

The design of Golf Park Mallorca Puntiró is signed by the renown Nicklaus Design company. His philosophy is to highlight the

course's natural environment by creating fun and stimulating tours for players from all levels, something that will make of Golf Park Mallorca Puntiró one of the references among the golf courses in the country. The 18 holes golf course, Par 71, on an estate of around 165 acres, has a total length of around 6591 yards out from the white tees, where high-precision holes and holes for great hitters are displayed. The difficulty of the course is average, though it can reach high levels from the back tees ■

SON ANTEM GOLF CLUB EAST www.sonantemgolf.com

El campo de golf de Son Antem Este fue fundado en 1994. Este hermoso campo tiene una longitud total de 6327 metros, Par 72, y se encuentra en los antiguos terrenos de caza. Su recorrido fue diseñado para permitir que incluso los principiantes disfruten de su primer contacto con el golf. Anchas y largas calles permiten jugadas precisas. Sin embargo es también un desafío para los jugadores de handicaps bajos, ya que algunos de los hoyos son bastante largos y difíciles. En ocasiones se levantan fuertes vientos que requieren una gran técnica para evitar los bunkers que rodean los greens. Cinco lagos complementan el recorrido y ofrecen un amplio abanico de mucha variedad para los jugadores ■



The golf course of Son Antem East was founded in 1994.

This beautiful course has a total length of 6327 meters, Par 72, and is laid on former hunting grounds. The course was designed to enable even beginners to enjoy their first contact with the ball. Wide and long fairways allow accurate drives. However, it is also a challenge for the low handicappers, as some of the holes are quite long and difficult. Strong winds can sometimes call for accurate shots onto the bunker protected greens. Five lakes complement the course and promise much variety to the players ■

CLUB DE GOLF ALCANADA www.golf-alcanada.com

Este campo de 18 hoyos diseñado por Robert Trent Jones Jr. abrió sus puertas en 2003. Situado en el norte de la mediterránea isla de Mallorca, Alcanada se encuentra justo al lado del mar. Los 6499 metros de longitud del campo se confunden de forma natural con el terreno típicamente mallorquín. Desde la mayoría de hoyos se puede ver la isla de Alcanada con su faro en el que se inspira el logo del club. Además de por la espléndida vista al mar, el jugador está rodeado de bosques de pinos y olivos. Aunque es un campo joven, Alcanada ya es reconocida por un gran número de revistas de golf y guías de golf como uno de los mejores campos en España y Europa. El mantenimiento del campo es impecable y sus greens reformados en el 2008 son rápidos y francos y de una calidad excepcional ■



Designed by renowned architect Robert Trent Jones Jr, Club de Golf Alcanada's 18-hole course opened in 2003. Situated in the northern part of the Mediterranean island of Mallorca, Alcanada is located right by the sea and the 6499-meters lay-out blends naturally into the typical Mallorcan landscape. The club takes its name from a nearby island just off the shore which, complete with its own lighthouse, can be seen from most of the holes. Apart from the splendid sea view, players are surrounded by pine and olive groves throughout their round and, even though a young course, Alcanada is already recognised by a number of well known golf magazines and golf guides as one of the finest courses in Spain and Europe - including being named the best course in Europe by leading German magazine Golf Journal for the fourth year in a row in 2012 ■

REAL GOLF DE BENDINAT www.realgolfbendinat.com



Inaugurado en 1986 (con 9 hoyos) y, ampliado en 1995, el Real Golf de Bendinat tiene un recorrido de 5660 metros con 18 hoyos, Par 70. Diseñado por Martin Hawtree, el recorrido del Real Golf de Bendinat cautiva a sus jugadores gracias a la mezcla que ofrece entre un valle y la montaña, con hoyos que requieren de una óptima estrategia para obtener un buen resultado. La mayoría de sus hoyos están bien definidos por árboles desde el tee y de un green protegido por bunkers y/o lagos, obligando a los jugadores a seleccionar muy bien el golpe a realizar, premiando con un buen resultado a aquellos que hayan sabido tomar la opción más acertada ■

Opened in 1986 (with 9 holes) and extended in 1995, Real Golf de Bendinat is 5660 meters long with 18 holes, Par 70. Designed by Martin

Hawtree, the course of Real Golf Bendinat captivates its players thanks to the combination which is offered between valley and mountain, with holes which need interesting strategy to obtain good results. Most of the holes are well defined by trees from the tee and the green protected by bunkers and/or lakes, making the player choose carefully the shot to take, rewarding those who have made the right decision with good results ■

TRES CAMPOS EN UN ENTORNO EXCLUSIVO

SEIS VECES SEDE DEL TOUR EUROPEO (GOLF SANTA PONSА I - II)



GOLF SANTA PONSА I

Av. Golf S/N 07180 Santa Ponsa, Calvià | Mallorca | Spain
BOOKINGS +34 971 69 02 11 | golf1@golf-santaponsa.com
www.golf-santaponsa.com



GOLF EN UNA RESERVA NATURAL

NUEVOS GREENES DESDE VERANO 2014



REAL GOLF DE BENDINAT

Campoamor S/N 07181 Bendinat, Calvià | Mallorca | Spain
BOOKINGS +34 971 40 52 00 | info@realgolfbendinat.com
www.realgolfbendinat.com

SON ANTEM GOLF CLUB WEST www.sonantemgolf.com



Ubicado en el corazón del paisaje mallorquín, entre olivos y almendros se encuentra el Golf Son Antem Oeste. A tan sólo 20 minutos de Palma y su aeropuerto, este maravilloso campo cumplirá con sus expectativas en lo referente al juego del golf. Los 18 hoyos bellamente diseñados ofrecen grandes retos tanto a expertos como a principiantes. El campo mide en total 6293 metros (desde barras blancas), Par 72 y ofrece desde cada punto de su recorrido espectaculares vistas a la Montaña Randa ■

The Golf Son Antem West Course is located in the heart of the Mallorcan countryside, between olive and almond trees. Just 20 minutes from Palma and the airport, this beautiful course meets the players expectations and permits to enjoy excellent

golf. The magnificent designed 18-holes course offers a great challenge for both experts and beginners. The course has a total length of 6293 meters (from white tees), Par 72 and from almost all point of the course the players may appreciate spectacular views to the Randa Mountain ■

GOLF SON GUAL www.son-gual.com

Desde el 2007 Golf Son Gual ofrece un campo de golf exclusivo, que constituye un verdadero reto para el deportista, ofertándole además un ambiente privado y lleno de inspiración. El diseño del campo de la mano de Thomas Himmel destaca por su generosidad y amplitud, además de su elegancia deportiva natural. Las generosas calles del recorrido de unos 6621m de longitud, Par 72, junto con las amplias zonas de juego imprimen al jugador la confianza para golpear la bola sin temor, pero con cuidado. Son Gual está provisto de numerosos y estratégicos obstáculos, bunkers de calle muy bien situados, agua y bunkers de protección de greens son solo algunos de ellos. Jugar al golf en este campo es disfrutar un fabuloso juego sin par en la isla ■



Since 2007 Golf Son Gual offers exclusive golf course, which is a real challenge for all players, offering a private and inspirational environment. The course, set in the middle of the island, is beautifully manicured. Designer Thomas Himmel has done a great job, incorporating the natural rolling terrain into the design. The course with a total length of 6621m, Par 72, has generous fairways and wide landing areas which will lure the player into going for the big ball but be warned. Well placed fairways bunkers, water and tricky bunkered-guarded greens just to name a few. Playing golf in Son Gual means enjoying a fabulous game and living an unforgettable experience ■



SON MUNTANER GOLF www.sonmuntanergolf.com

Situado entre la sierra de “Na Burguesa” y la bahía de Palma y rodeado por un maravilloso entorno mediterráneo, este recorrido con una longitud total de 6226m, Par 72, ofrece a los entusiastas del golf una gran variedad de golpes que representan todo un desafío tanto para hándicaps altos como bajos. Un extraordinario diseño, unos greens que proponen retos continuos y un mantenimiento cuidado al detalle, hacen que jugar en este campo sea casi una obligación para los golfistas que visitan la isla.

En el hoyo 15 se encuentra “Na Capitana”, el olivo milenario más antiguo de Mallorca y catalogado como Árbol Singular por el Gobierno Local. En 2009, Son Muntaner Golf acogió el Mallorca Skins Game, con jugadores de la talla de José María Olazábal, Justin Rose, Martin Kaymer o Robert Karlsson ■

Located in a unique spot between the mountain chain of “Na Burguesa” and the Bay of Palma, surrounded by a beautiful Mediterranean environment, Son Muntaner offers for golf enthusiasts a wide range of strokes, and is in fact a real challenge for every player independent of its handicap. A special design, remarkable greens and an eye for the detail is fascinating for every golf player, who visits the Island. At hole 15 stands ‘Na Capitana’, the 1000 year old olive tree, unique on the island, and landmarked by the local Government of Palma de Mallorca. In 2009 Son Muntaner Golf hosted the “Mallorca Skins Game”, with famous players as José María Olozábal, Justin Rose, Martin Kaymer and Robert Karlsson ■

SON QUINT GOLF www.golfsonquint.com

Son Quint Golf es el campo más nuevo de la isla. Inaugurado en 2007, este largo recorrido tiene un diseño muy abierto que permite un juego agresivo, un disfrute asegurado para principiantes y aficionados con pegada. Su ubicación alta regala impresionantes vistas de la bahía de Palma y una maravillosa imagen de la Catedral desde el tee del hoyo 8. Una gran variedad de vegetación autóctona proporciona un auténtico ambiente mediterráneo a este campo moderno y elegante ■



Son Quint Golf is the youngest golf course of the island, established in 2007. The long and open course allows a more extensive game, which makes members and beginners more than happy.

Perched high on the hillside the course provides with splendid views. From tee 8 is offered the view to the Bay of Palma and the wonderful Cathedral, the old town’s landmark. A wide range of native vegetation gives the feeling of an authentic, characteristic and Mediterranean atmosphere at this modern and elegant course ■

CLUB DE GOLF SON SEVERA www.golfsonsevera.com



Como único club social y segundo club de golf más antiguo de Mallorca, Club de Golf Son Severa, campo de 18 hoyos, Par 72, está situado al pie de montañas rodeado de pinos con una vista grandiosa a la bahía. Tanto por jugadores con experiencia como para principiantes este campo con sus lagos y bunkers ofrece un recorrido para disfrutar. La casa club ofrece un lugar maravilloso para descansar y disfrutar de la excelente gastronomía local con vistas espectaculares al hoyo 18 y el mar ■

As a unique members Club and the second oldest Club on the island of Mallorca, Club de Golf Son Severa, an 18-holes course, Par 72, lays below a range of pine clad mountains with glorious views over the bay of Cala Millor. Both experienced and rookie players will enjoy their game through challenging lakes and bunkers. After the game the Club House Restaurant offers the perfect spot to relax and enjoy great local gastronomy with magnificent views of the 18th hole and the sea ■

GOLF SON TERMENS www.golfsontermens.com



Golf Son Termens es probablemente el campo de golf más integrado en el entorno natural de sus alrededores de todos los campos de las Baleares. Rodeado de montañas y laderas arboladas, sin edificación alguna a la vista excepto la de su casa club mallorquina, sus hoyos están ubicados en un auténtico paraje serrano, avanzando su recorrido entre desniveles y hondonadas de dificultad media, que requieren precisión para mantener la bola en las calles y en las que el jugador puede darse cuenta de que se han respetado al máximo en su trazado los obstáculos del terreno ■

Golf Son Termens is probably the most integrated course into its natural environment on Mallorca. This beautiful course is surrounded by mountains, hillsides and trees. Its medium difficulty requires accuracy to maintain the ball in progress ■

SON VIDA GOLF www.sonvidagolf.com



Son Vida Golf es el campo más antiguo de Mallorca y una leyenda entre los jugadores de toda Europa. Sus calles transcurren junto a las mansiones de la prestigiosa urbanización de Son Vida, con espectaculares vistas sobre la Bahía de Palma y en medio de un frondoso arbolado que le confieren un estatus de tradición y distinción. El diseño técnico del recorrido, la velocidad de los greens y los obstáculos continuos, hacen necesaria una estrategia de juego inteligente, a la vez que suponen un divertimento para los jugadores más noveles. Su impresionante último hoyo par 5 con un segundo tiro sobre el agua es una tentación para los golfistas más atrevidos. El campo de Golf Son Vida ha acogido dos eventos del Tour Europeo; el Open de Baleares en 1990 (con una emocionante victoria de Seve Ballesteros en play-off) y el de 1994 (con triunfo de Barry Lane) ■

Son Vida Golf is the oldest golf course of Mallorca and has a legend status among the players from all over Europe. Its fairways run through the prestigious estate of Son Vida, with spectacular views over the Bay of Palma, and in the midst of an old tree population, which gives you a feeling of tradition and comfort. The technical design of the course, the speed of the greens and the continuous obstacles are demanding an intelligent golf playing strategy to be victorious and successful on this course - and of course - to entertain golf beginners. Its stunning 18th hole par 5 with a second shot over the water for sure will be a temptation among the more adventurous golfers. The Son Vida golf course has hosted two events of the European Tour, the Balearic Open in 1990 (with the exciting victory of Seve Ballesteros in a play-off) and the Balearic Open in 1994 (with Barry Lanes victory) ■

VALL D'OR GOLF www.valldorgolf.com

Vall d'Or Golf es un campo de 18 hoyos, Par 71, con 5539 m de longitud desde las barras blancas. Este precioso campo combina dos paisajes muy diferenciados entre la primera y la segunda parte del recorrido. Los nueve primeros hoyos tienen calles onduladas rodeadas de un bosque de pinos, almendros y olivos. Los segundos nueve hoyos cuentan con calles más amplias y accidentadas que bajan hacia la costa. Los greens, protegidos por bunkers, reciben bien los golpes de aproximación. Es un recorrido de dificultad media pero muy entretenido y con magníficas vistas al mar; ideal para disfrutar del golf respirando la brisa del Mediterráneo ■

Vall d'Or Golf is an 18-holes course, Par 71, 5539 meters long from the white tees. This fantastic course combines two very different landscapes in the first and second part of the course. The first nine holes have rolling fairways surrounded by a forest of pine, almond and olive trees.

The back nine holes have wider fairways leading down to the coast. The greens, protected by bunkers, require a high accuracy approaching the shots. The difficulty is medium and at the same time very entertaining. Offering magnificent sea views, the players enjoy golf in one of the most beautiful Mediterranean places ■



GOLF MAIORIS www.golfmaioris.es

Este campo con una extensión de casi 63 hectáreas está situado en uno de los más característicos paisajes de la vegetación mediterránea en la cual impresionantes pinares se entremezclan con grandes zonas de vegetación autóctona conocida localmente como garriga. El recorrido se caracteriza principalmente por sus grandes calles, las más amplias de cuantos campos se encuentran en Mallorca, y los movidos y debidamente defendidos greens, lo cual hará que el jugador pueda disfrutar de cada uno de sus golpes. Esta zona de la isla destaca por sus estupendas condiciones climatológicas. La baja pluviometría invernal y las suaves brisas de verano hacen que se puede practicar el golf todos los 365 días del año ■



This amazing golf course with almost 63 ha is located in one of the most characteristic landscapes of the Mediterranean vegetation in which stunning pine forests interspersed with large areas of native vegetation known locally as marshland. The course is mainly characterized by its wide fairways - probably the widest on Mallorca - and moved and properly defended greens, so the player do enjoy each of their shots. Especially this area of the island is known for its its fantastic weather. Low winter rainfall and mild summer breezes make possible to play golf each one of the 356 days a year ■

GOLF DE PONIENTE www.ponientegolf.com



Situado a tan solo 12km de Palma, este campo es un desafío para todos los jugadores amantes de este deporte. Diseñado por John Harris e inaugurado en 1978, Golf de Poniente es un campo de 18 hoyos, Par 72 y 6430m, con greens en magnífico estado y calles amplias que discurren entre un arbolado de pinos, olivos y flora mediterránea y sus siete lagos y numerosos bunkers le dan forma y carácter. Todos los grandes golfistas que han pasado por este campo alaban el diseño y las características del hoyo 10. Pepe Gancedo, arquitecto de campos de golf, ha dicho sobre este hoyo que es "uno de los mejores Par 4 que he jugado en mi vida y por muchas veces que uno juegue este hoyo, siempre lo encontrará distinto". Durante todo el recorrido se podrá disfrutar de unas maravillosas vistas a las montañas de la Sierra de Tramontana ■

Located just 12km from Palma, this golf course is a challenge for all players who love this sport. Designed by John Harris, Golf de Poniente was opened in 1978. The 18-holes course, Par 72 and 6430m long, has its greens in superb conditions. The wide fairways that run between pine and olive trees, the Mediterranean flora and its seven lakes and numerous bunkers give the course a magnificent place. All great golfers who have played on this course highlight the design and characteristics of hole 10. Pepe Gancedo, golf course architect, said about this hole that it is "one of the best Par 4 I've ever played in my life. For many times you play this hole, you'll always find it different." During the whole game the player will enjoy wonderful views of the mountains of Sierra de Tramontana ■

CANYAMEL GOLF www.canyamelgolf.com



En el noreste de la isla de Mallorca, este precioso campo con 6185 metros de longitud, se distingue por ser uno de los más pintorescos de la isla. Es un campo de 18 hoyos, Par 73, creado en 1988 por el arquitecto especialista José Gancedo, respetando y conservando al máximo el entorno natural y su orografía. Dos hoyos de máxima dificultad (2/13) y grandes curiosidades como la del hoyo 9, Par 4, con una casita de piedra en medio que dificulta el hacer sus 320 metros en 4 golpes; el hoyo 4 desde el que se ve el mar e incluso, la vecina Isla de Menorca o el espectacular hoyo 18 con una triple ondulación en “piano” que se puede observar desde la terraza de la casa club como si de una platea abierta a la montaña se tratase ■

In the northeast of the island of Majorca, this beautiful course, 6185 meters long, is probably one of the most picturesque courses on the island. A Par 73, 18-holes golf course created by specialist architect José Gancedo in 1988 that respects and conserves the natural environment and its geography to the fullest. Two maximum-difficulty holes (2/13) and curious features such as the Par-4 ninth, with a rustic stone house in the middle that makes it hard to play its 320 meters in four shots; the fourth, from which you overlook the sea and can even glimpse the neighbouring island of Minorca; and the spectacular eighteenth, with a triple-tiered undulation 'piano'-shaped green visible from the clubhouse terrace, resembling a set of stalls open to the mountain ■

CAPDEPERA GOLF www.golfcapdepera.com

Situado en el noreste de Mallorca este campo de golf es uno de los más hermosos de la isla. Los jugadores disfrutan de su juego en absoluta tranquilidad y paz, sin que haya urbanización que alcance a su vista. El hoyo 15 ha sido votado como el mejor de la isla por la revista Mallorca Magazine. El arquitecto americano Dan Maples diseñó un campo donde contribuye a los 4000 años del legado de la cultura en Mallorca. La atmósfera es lo más importante en Capdepera Golf. La combinación de juego interesante y la tranquilidad de la naturaleza convierten su visita en una experiencia inolvidable ■

Located in the northeast of Mallorca, this golf course is one of the most beautiful courses on the island. The players enjoy their game surrounded by peace and tranquillity and beautiful nature. The 15th hole has been voted the most exceptional hole on the island by Mallorca Magazine. US Golf-Architect Dan



Maples designed the course that contributes to the legacy of 4000 years of Mallorquin farming culture. The combination of interesting game and tranquility of nature makes your visit an unforgettable experience ■

Prior Barcelona Dry Gin

BCN GiN

Distilled in Priorat - Savoured in Barcelona

BCN GiN: El resultado es una ginebra con un *swing* muy equilibrado, a partir de elementos botánicos originarios del Priorat sobre una base de alcohol destilado de sus famosos vinos. La ginebra destilada en El Priorat que se disfruta en Barcelona. Una evocación al espíritu modernista y a un estilo que solo es posible vivir en Barcelona.

El mayor *driver* que tiene **BCN GiN** es que se crea a partir de los fabulosos vinos del Priorat, una importante y extraordinaria diferencia con el resto de las ginebras del mercado. Se extraen meticulosamente, a través de la re-distilación, la esencia de los botánicos silvestres locales como el enebro, romero, hinojo, brotes de pino, hierba de limón y los higos de las recónditas montañas del Priorat, piel de limón del sur de Cataluña – néctar Mediterráneo – y se utiliza el agua pura de nuestra fuente natural "Font del Mas Petit", con un alto contenido en minerales debido al substrato de la piedra licorella.

Todos los ingredientes son 100% naturales destinados a una nueva y exclusiva propuesta para aquellos que saben apreciar la mejor ginebra. ¿Qué mejor *approach* para quienes disfrutar de un buen Gin-Tonic después de una apasionante jornada en los *greens*?

¿Por qué **BCN GiN**? ¿Cuál es la relación entre esos dos lugares únicos, Barcelona y El Priorat? La botella de **BCN GiN** tiene alguna de esas respuestas explicadas en su delicado diseño. Descubre la latitud y longitud –grados, minutos, segundos–, tatuados en la botella, indicando el mapa de un camino recorrido antes por modernistas, arquitectos, creadores, soñadores, padres de las catedrales del vino y de un mundo onírico repleto de referencias a la naturaleza de nuestra tierra, *fairways* y *roughs* con historias y mitos de nuestro mediterráneo más próximo. Comprueba como el "trencadis" de la etiqueta interior se muestra como un calideoscópico guiño azul de lo mucho que comparten ambos-mágicos-lugares, resumido en la magia del símbolo que acompaña al visitante de Barcelona en cada una de las calles. Flor.

Azul. Barcelona. Mar. Cielo. Agua. Magia profunda y Magia en la ciudad más bonita... del mundo con **BCN GiN. Un magnífico par.**



Prior Barcelona Dry Gin

Distilled in Priorat - Savoured in Barcelona

BCN GiN

Una nueva y exclusiva propuesta
para aquellos que saben apreciar
la mejor ginebra mediterránea

¿Dónde encontrar
BCN GiN?



www.bcngin.com



El dilema

para la supervivencia de los campos de golf

Si tuviéramos que pagar 100; pero recaudamos 70 y nos faltan los 30 para dejar las cuentas en cero, nos enfrentamos a algunas de estas opciones: a) Solicitar un préstamo; b) Recaudar más; c) Gastar menos... ó la combinación de todas para estar más tranquilos en un futuro

Si tuviéramos que pagar 100; pero recaudamos 70 y nos faltan los 30 para dejar las cuentas en cero, nos enfrentamos a algunas de estas opciones: a) Solicitar un préstamo; b) Recaudar más; c) Gastar menos... ó la combinación de todas para estar más tranquilos en un futuro

En este escenario imaginario que propongo para tratar de entender mejor 'lo que se viene', deseo además agregarle un Ej., que nos toca directamente como golfistas. Que por unos minutos hagamos las veces de administrador de un Club de Golf para ver las cosas "del otro lado del mostrador".

Entonces, desde ese escenario de gerente de Club de Golf, también tendremos que ponerle creatividad al compromiso de retener e incluso incrementar la cantidad de socios. Una nueva meta que se enfrentará con los mismos esfuerzos que





haremos para mantener bajo el coste de las cuotas mensuales y alta la calidad de los servicios que ofrecemos. Es un tanto cruel... parece una ecuación de difícil solución.

Porque será muy difícil administrar una sola variable sin dejar de considerar la influencia de las otras (es como si pusiéramos una olla a presión -bien cerrada- al fuego, llena de caldo y durante mucho tiempo), el estado del contenido cambiará en cada momento y estará muy relacionado con lo que le suceda al resto. En efecto, podríamos pensar en 5 'Axiomas' aplicables al tema de los Servicios:

1. Será imposible mantener los valores de un servicio (sus cuotas mensuales), si aumentan los gastos de mantenimiento.
2. Será imposible mantener la calidad de dicho servicio, si no actualizamos las cuotas mensuales al ritmo de la inflación.

3. Si dejamos caer la calidad del servicio, caerá el nivel competitivo y todo será menos atractivo. En consecuencia, el número de socios también caerá y será difícil evitar un proceso de éxodo sostenido.

Si dejamos caer la calidad del servicio, caerá el nivel competitivo y todo será menos atractivo

4. Si baja la cantidad de socios, habrá menos gente para distribuir los gastos y más elevado será el coste de las cuotas mensuales.
5. Por último, el nivel competitivo está dado por el coste y la calidad del servicio que ofrecemos.

Si a pesar de todo, deseamos romper con estas sólidas verdades, aún existe una alternativa: Mentir. Aunque lo único que lograremos será comprar tiempo. Nada más, pues la caída será inexorable.

Mientras nos acerquemos al 'precipicio', presenciaremos acciones de administraciones desesperadas, que comenzarán a desprenderse de personas, actividades, elementos y actitudes relacionadas con los costes... es un 'clásico' conocido, decididamente no aconsejable en cualquier ejercicio de gestión o dirección.

Profundizando más, resultará delicado - cuando no peligroso- cambiar las condiciones originales de un club de Golf pensando sólo en el campo. Podría ser temerario dependiendo de quién lo haga, cómo se haga y en qué momento se decida hacerlo. Obviamente me refiero a modificaciones que estén a favor de la disminución de costes de mantenimien-

to... aunque a veces ello no resulte 'tan' obvio.

Sobre todo, porque muchos golfistas (me sumo) estamos en el polo opuesto; quiero decir que nos encantaría jugar en campos aún mejores, con calles que parezcan greens, con 'greenes' enormes como los que vemos por la tele, de suaves ondulaciones y caídas rápidas, con césped corto, duro, verde, perfecto, legible e impredecible, con bunkers de arena



Lo bueno es caro y los costes de la 'excelencia' que deseamos, son duros de sostener en el tiempo

blanca y fina como la harina; con lagos limpios y transparentes... Pero toda esa "producción golfística" requiere mucho mantenimiento, un tremendo DINERO que nos lleva a la última cuestión: ¿cuánto estaríamos dispuestos a pagar por ello...?

Lo digo así, porque cada vez me convenzo más de que la calidad no puede sostenerse con mentiras. Si hoy tenemos una calidad de 10 puntos y por ello pagamos 100 unidades de alguna moneda; y un buen día todo sube, digamos un 40%; y pretendemos congelar aquellos 100... Lo que veremos, mes a mes es que la calidad irá disminuyendo de 10 a 8, a 7 o tal vez a 6. Pero estaremos contentos con la cuota... (al menos hasta que se acabe la



inerencia de la mentira y el club tenga que hacer frente a nuevos gastos).

Lo bueno es caro y los costes de la 'excelencia' que deseamos, son duros de sostener en el tiempo. Y si además, las condiciones económicas se agravan mes a mes, todo se pone peor. Insostenible.

O los golfistas nos vamos buscando ingresos de excelencia (difícil en estos tiempos), que nos permitan pagar campos ó clubes con ese nivel de exclusividad ó comenzamos (continuamos) con-

formándonos con una progresiva disminución en la calidad del servicio al que accedimos y mes a mes vemos degradarse. La ecuación es sencilla y parece ser desalmada... no se puede ser pobre y pretencioso al mismo tiempo (creo que el espíritu de esta frase debería incluirse en nuestra genética, cultura o idiosincrasia).

Venimos viviendo engañados. Durante mucho tiempo paseamos por hermosos ensueños en los que nos convencieron de ponernos un disfraz para acceder a un





mundo irreal (que no nos pertenecía). Hasta llegamos a decir que nuestro Golf no era caro, que siempre fue accesible y popular como cualquier otro...

¿Perdón...? hoy sólo basta con pensar en el valor de unas bolas -nuevas- y en nuestro actual tipo de cambio; luego hagamos cuentas simples y veremos que nos invadirán unas repentinas ganas de ponernos una escafandra y practicar caza submarina en el lago de golf más próximo.

Si echamos una mirada al mundo exterior, ese que crece y parece ser mejor que el nuestro, sabríamos por ejemplo que un

Desde nuestro punto de vista, el de 'usuarios', digamos que a veces nos resulta incomprensible el hecho de entender las relaciones básicas y lógicas que sustentan un negocio



“green-fee” de cualquier campo de Golf, ronda y en algunos casos supera los cien euros. ¿Tremendo no...? Aquí, casi nos paraliza una cifra muchísimo menor (posiblemente cercana a los 40 ó menos); pero nada nos garantizará que por ese importe encontremos un campo de las mismas características ni calidad que el primero.

La culpa de este raro mecanismo perverso, es de ambas partes.



Desde nuestro punto de vista, el de 'usuarios', digamos que a veces nos resulta incomprensible el hecho de entender las relaciones básicas y lógicas que sustentan un negocio. No es fácil ver que quien arriesga e invierte en un servicio, tenga derecho a ganar su dinero con la prestación que ofrece.

Decimos que lo entendemos, pero irónicamente nos quejamos y a la vez criticamos por ejemplo, el estado del campo y de sus instalaciones cuando se deterioran por falta de mantenimiento. Oh sorpresa... pedimos explicaciones y cuando nos dicen que todo se relaciona con el aumento de los costes y con la imposibilidad de trasladar ese incremento al valor de las cuotas... ahí dejamos de quejarnos y lo aceptamos todo.

Perdemos un concepto, la relación que tiene el coste con la calidad de las cosas que queremos o pretendemos usar (servicios); o pagamos lo que cuestan, o no los tenemos... así de simple.

Sea por nuestra idiosincrasia, desinformación en los costes o porque siempre buscamos el precio más bajo de un elemento o servicio y después de comprarlo nos quejamos de su calidad (como si nos hubieran obligado a comprarlo), deberíamos actuar de otra forma más racional. Somos críticos de primera fila, decimos airoosamente que eliminen los subsidios, pero no somos capaces de renunciar a los nuestros y pagar lo que efectivamente corresponde; como dije: somos pobres y pretenciosos... una ecuación única, insólita y enigmática.

En la otra parte están los que nos venden sus Servicios; los que nos prometen 100 y ni siquiera cumplen con el 10% de sus obligaciones; quienes irónicamente dejaron caer la calidad de su oferta en el tiem-

po; por incapacidad o conveniencia, por que mantenerlo, también hubiera significado costes y esfuerzos que no estaban dispuestos a asumir.

En unos meses más, sentiremos que aquello que nos deslumbró y destacó del resto, dejó de ser bonito, eficiente, perdió la relación Coste/Beneficio que tenía, ya no es competitivo, ni exclusivo y pasó a ser uno del montón, de baja calidad y compromiso hacia el usuario (pero sorprendentemente siempre será caro).

Este 'juego' perverso, que establecimos entre tomadores y prestadores de servicios (obviamente incluyo a los Clubes de Golf) hizo que progresivamente ambos compartiéramos el mismo clima de insatisfacción, uno por sentirse 'estafado' y otro por no poder ganar lo que debiera en función a la inversión realizada. Nadamos en el mismo caldo que comienza a hervir, aceptamos cambios en las reglas del negocio; desaparece la figura que arbitra entre una y otra parte (¿La Justicia?), dejan de tener valor los convenios firmados, se corrompen los procedimientos, circuitos y responsables de los controles, todo encuentra una respuesta y causa justa para explicar una falta grave. Decididamente alucinante.

Si imaginariamente cambiásemos de roles, y por un minuto nos pusiéramos en la mente de un gerente de Campo de Golf tratando de gestionar todo eso que ya conocemos, sin dinero o con bajísimo presupuesto, nos invadiría la urgente necesidad de eliminar gastos; esos que (justo ahora) comenzamos a ver como superfluos. Los vinculados a elementos y tareas que podrían pasar inadvertidas cuando las quitemos.

Eso es... las eliminaremos y lograremos el equilibrio perdido en esa comprometida balanza de Ingresos y Gastos. Pero lo que no advertimos con esta 'miopía', es que todo lo inadvertido que eliminamos, es aquello que nos había diferenciado de los prestadores del mismo servicio. Que por 'eso' fuimos elegidos.

Aquel que no trabaje para mejorar su oferta, sin saberlo, estará trabajando para mejorar la oferta de la competencia. El dueño de esta frase es un genio... perdón que no lo cite, no lo recuerdo.

Si disponíamos de 10 operarios que cortaban el césped y limpiaban el campo,



ahora seremos creativos y lo haremos con 4. Es más, ya no limpiarán las hojas bajo los árboles, se acumulará el pasto cortado sobre el rough (hasta que desaparezca con el tiempo y la lluvia), no se repararán equipos de corte que estén averiados y se usarán los de reserva (que deben repararse); dejarán crecer la maleza descontroladamente, descuidando la calle y los greens; se olvidarán las siembras, pesticidas y muchas otras cosas, como la actividad relacionada a los servicios de higiene en vestuarios y baños. En fin... todo será considerado oportuno para bajar costes y mantener 'contentos' a tantos socios...

Avanzando por esta línea -del absurdo- en el futuro podríamos imaginar dos tipos de clubes: los de 1a Categoría, con socios adinerados orgullosos de pertenecer; y los otros clubes, con socios "contentos" por la cuota que pagan, practicando algo similar al Golf, accesible y popular, en un campo agreste, abriéndose paso entre vacas y animales que pastan libremente por las calles y los greens.

En ese loco sueño, analizaría si los dos (golfistas adinerados y golfistas pobres) que comparten la misma pasión, en definitiva no estarían jugando sobre un Titanic que navega hacia su destino fatal.

Volviendo al rol de jugadores, eventualmente socios de algún club y tomadores

del servicio de "distracción y esparcimiento", en breve deberemos enfrentar esta situación poco placentera, decidiendo si:

- a) Continuamos jugando sobre un "Titanic" (haciendo referencia a la pérdida progresiva de calidad);
- b) Comenzamos a buscar un nuevo sitio, uno que respete las relaciones de personas-Golf-calidad-niveles de servicio que buscamos y exigimos cuando pagamos por ello; o
- c) Se acabó el Golf; vendemos nuestro material y comenzamos a mirarlo desde fuera... como quien observa un partido de Polo y conoce sus altos costes, porque allí por lo menos no hay secretos, ni ilusiones, ni disfraces...

La España que llega ahora, dentro de unos meses quizás... nos enfrentará a situaciones de deterioro, abandono y desaparición de numerosos servicios que lamentablemente, no podrán afrontar sus gastos operativos básicos.

No hay créditos... ni forma de recaudar más... ni de gastar menos, porque ello significaría despidos y disminución inmediata de niveles de calidad en instalaciones, al punto que dejarán de ser atractivas ■



WWW.GOLF-FLAG.EU



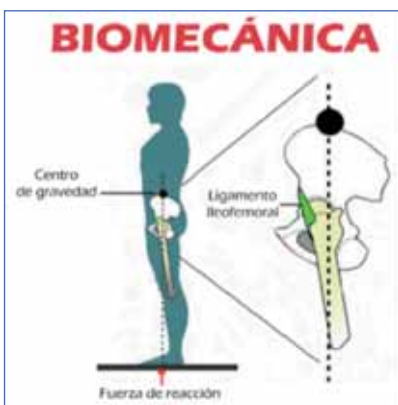


He vuelto a bajar de hándicap, mejorado mi swing, pegado otra vez fuerte a la bola, recuperado la calidad de vida y lo más importante; ¡vivo SIN DOLOR!

"Esta es mi experiencia después de haber sido operado de cadera con la técnica MAASH en diciembre del 2013 (Hospital de Sant Celoni)

“La recuperación es increíblemente rápida”

El swing del golf moderno es una cadena cinemática compleja que moviliza una gran parte de la arquitectura muscular esquelética de nuestro cuerpo. Una ejecución óptima de los movimientos durante el swing, proporcionará una alta velocidad de la cabeza del palo en el impacto (Clubhead Speed Impact, CSI),



El ligamento fundamental llamado Ilio-femoral lateral actúa como eje de pivote y limitante en la rotación de pelvis y cadera. Esencial para el swing del golf

La técnica MAASH en la prótesis total de cadera del golfista



con la técnica MAASH el swing del golf no está en peligro

codo (7-50%) dependiendo de los artículos consultados. La gran mayoría de ellos causados por mecanismos de repetición el golfista profesional y una mala ejecución del swing en el golfista amateur. No obstante los problemas en la cadera del golfista, aún siendo menos frecuentes no es menor la importancia que adquieren especialmente en el golfista joven y de proyección a causa de las lesiones por aumento de laxitud de la cápsula articular de la cadera.

Osteo-Artrosis de la cadera del adulto y el golf

La calidad de vida del jugador de golf se puede ver diezmada en gran medida por el dolor causado en la cadera. La Artrosis o “desgaste” de la cadera se debe a la destrucción ocasionada al cartilago protector del hueso de la cabeza del fémur y el acetábulo de la pelvis donde reside la articulación de la cadera. En ocasiones, cuando el desgaste es irreversible y la carga de la articulación de la cadera produce dolor incapacitante para el jugador de golf, se debe recurrir a la cirugía del reemplazo de la articulación y el implante de una Prótesis Total de Cadera (PTC) por parte de un equipo de cirujanos ortopédicos y traumatólogos experimentado.

ofreciendo una larga distancia de vuelo de la bola. Los elementos clave en la potencia del swing del golf son los ángulos de rotación de la pelvis y torso-columna dorsal, estudiados en profundidad en múltiples artículos refiriéndose al “X-factor” como elemento biomecánico principal para conseguir la potencia de swing deseada.

Entre las lesiones más frecuentes reportadas en la literatura médica aparecen el dolor de columna lumbar baja (15-36%), hombros (6-10%), muñecas (13-36%) y



La cirugía ortopédica en la década de los 60 experimentó un auge con la aparición de los conceptos actuales de la cirugía protésica de la mano del cirujano Sir John Charnley. Muchos otros siguiendo la estela de Charnley evolucionando la técnica y los implantes hasta los límites actuales de excelencia y buenos resultados clínicos en la gran mayoría de los pacientes. Cabe decir que es el procedimiento quirúrgico más exitoso de los últimos 50 años en la traumatología.



Prótesis Total de Cadera y golf

Hay dos factores negativos que pueden afectar el resultado de una PTC. La inestabilidad de los componentes protésicos que puede conducir a la dislocación o luxación de la misma (perdida completa de la continuidad entre los elementos de la prótesis) y el desgaste prematuro de los componentes de la PTC por falta de sujeción se añade a la diferencia de longitud de las extremidades inferiores tras una PTC. Son por tanto y hasta la fecha dos problemas frecuentes, motivo de preocupación y estudio entre la comunidad médica.

La técnica MAASH maashtechnique.com (Modified Anterolateral Approach for Stable HIP o Vía de abordaje antero-lateral modificada para la cadera estable) es un nuevo concepto y tratamiento de las

partes capsulares y elementos ligamentarios esenciales para la cadera en la Prótesis Total de la Cadera. Desarrollada y diseñada desde el año 2007 por el equipo de Arthrocat (www.arthrocat.com) en el hospital de Sant Celoni (Cataluña, ESP) asegura la estabilidad intrínseca e inmediata de la cadera protésica y muy probablemente mantenida a lo largo de los años, consiguiendo una diferencia en la longitud de las extremidades inferiores altamente consistente no más allá de 4mm de discrepancia.

La técnica MAASH conserva las estructuras ligamentarias fundamentales de la cápsula anterior (Fig. 1) y posterior de la cadera preservando la funcionalidad natural de la misma permitiendo un movimiento fluido y enérgico como en el swing del golf. Dichas estructuras intervienen directamente en el eje de rotación de la cadera y mantienen la posición erguida de la persona portadora de la PTC. Es por tanto que podemos decir que "con la técnica MAASH el swing del golf no está en peligro".



Dr. Albert Broch

Dr. Albert Broch

Miembro del equipo de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital de Sant Celoni así como fundador de Arthrocat, es jugador amateur de golf con HCP 16 y comparte su actividad pública y privada en el mismo centro que sus colegas Dr. Antoni Salvador y Dr. Felipe G. Delgado en baixmontsenysalut.com.

Referencias

1. Felipe G. Delgado, Albert Broch, Fco. Reina, Lluís Ximeno, David Torras, Francesc García and Antoni Salvador. MAASH Technique for Total Hip Arthroplasty: A Capsular Work. HSSJ (2013) 9:171-179 DOI 10.1007/s11420-013-9332-1



2. Arthritis and Hip replacement in golfers. Hospital for Special Surgery Department of rehabilitation. hss.edu/golfportal

3. Meister DW, Ladd AL, Butler EE, Zhao B, Rogers AP, Ray CJ and Rose J. Rotational biomechanics of the elite Golf Swing: Benchmarks for amateurs. J of Applied Biomechanics, 2011;37:242-251

4. MAASH technique at maasstechnique.com



A continuación os propongo 3 ejercicios para tonificar la musculatura de cadera y gluteos y mejorar la calidad de movimiento en la rotación pélvica

Estos ejercicios los puedes hacer a diario



Realiza de 20 a 30 conchas por pierna con pies juntos



Ejercita de 20 a 30 conchas por pierna con los pies separados



Rota la cadera 20 veces con cada pierna sin mover el tronco

MODELO: Ferran Cortilla (Jugador de golf del programa de alto rendimiento Par Can Cuyás)

Xavi Maynou
Colaborador del equipo médico de cirujanos de la Técnica MAASH

Certificado TPI - TPI Junior 2 y 3
xavimaynoumascar@yahoo.es

